

## Γλαστρούλες από κελύφη αβγών



### Υλικά:

- Αβγά
- Βαμβάκι
- Σπέρματα φακής ή σιταριού.
- Μαρκαδοράκια
- Αβγοθήκη

### Οδηγίες:

- Με τη βοήθεια ενός ενήλικα, σπάζουμε το πάνω μέρος του αβγού και το αδειάζουμε το περιεχόμενο προσεχτικά σε ένα μπολ. (Για να το χρησιμοποιήσουμε στο μαγείρεμα, ΟΧΙ για να το πετάξουμε!)
- Γεμίζουμε το κέλυφος του αβγού με βαμβάκι.
- Προσθέτουμε τα σπέρματα (πολλά και πυκνά).
- Βάζουμε νερό και βρέχουμε καλά το βαμβάκι.
- Τοποθετούμε το κέλυφος σε αβγοθήκη.
- Σχεδιάζουμε στο κέλυφος μια φατσούλα με τα μαρκαδοράκια μας.
- Το τοποθετούμε σε φωτεινό μέρος και ποτίζουμε με ελάχιστο νερό καθημερινά.
- Περιμένουμε μέχρι το φαλακρό μας αβγό να βγάλει μαλλάκια.

Σημ.: Αν προτιμούμε ανέμελα μαλλιά, χρησιμοποιούμε φακές. Αν προτιμούμε μαλλιά ίσια, χρησιμοποιούμε σιτάρι.



Πηγή:

<https://www.redtedart.com/spring-activities-cress-heads/>