

## **Δραστηριότητα 1: Κολάζ συναισθημάτων**

Πάρε διάφορα περιοδικά ή εικόνες και βρες ανθρώπους σε διάφορες συναισθηματικές καταστάσεις. Κόλλησε τις εικόνες σε ένα χαρτί ή χαρτόνι με στόχο να φτιάξεις ένα πόστερ κολάζ, που να απεικονίζει όσο το δυνατόν περισσότερα συναισθήματα (χαρά, συγκίνηση, φόβο, θυμό, λύπη, ενθουσιασμό, αηδία, αγανάκτηση κ.ά.).

Αν δυσκολευτείς να βρεις εικόνες, μπορείς να φτιάξεις το πόστερ σου με δικές σου ζωγραφιές, γεμίζοντάς το με συναισθήματα.