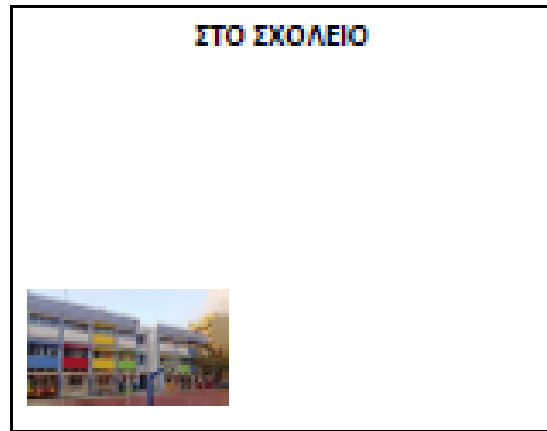
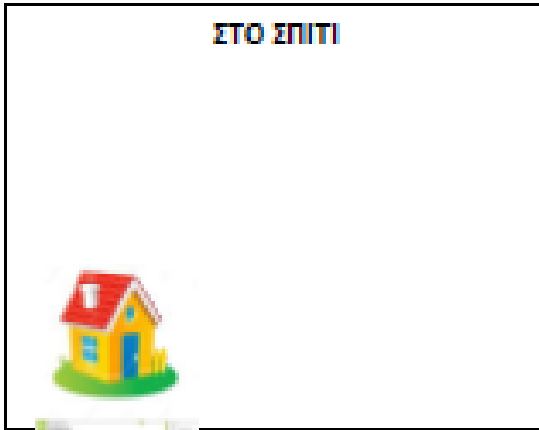


Δραστηριότητα 2: Υπευθυνότητα (Σκέψεις, συναισθήματα και πράξεις)

Πάρε τέσσερα τετράγωνα χαρτί ή άλλο σχήμα και ζωγράφισε ή γράψε υπεύθυνες συμπεριφορές σε κάθε κουτί.



1. Γράψε σκέψεις και συναισθήματα που νιώθεις όταν συμπεριφέρεσαι υπεύθυνα.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

2. Τι θα συμβούλευες έναν φίλο ή μια φίλη σου που σας λέει συχνά ότι βαριέται;



3. Σχεδιάζω υπευθυνότητες που μπορώ να αναλάβω μέσα στο σπίτι. Τις συζητάω με την οικογένειά μου και αύριο αρχίζω να τις υλοποιώ, για να βοηθήσω όλη την οικογένεια αλλά και τον εαυτό μου!

