

Δραστηριότητα 1: Το κουτί της Υγείας μας!

Σήμερα, θα φτιάξεις το κουτί της Υγείας ! Είναι πολύ σημαντικό να φυλάξεις μέσα σε αυτό όλες τις συμβουλές για καλή καθαριότητα των χεριών, αλλά και μικρά μυστικά για ενίσχυση του σώματος με υγιεινή διατροφή, για να καταφέρεις να έχεις ένα δυνατό σώμα, έτοιμο να νικήσει όλα τα μικρόβια και τις ασθένειες.

Πάρε ένα άδειο χάρτινο κουτί παπουτσιών ή ένα άδειο κουτί παιχνιδιού ή όποιο άλλο κουτί έχεις στο σπίτι και δεν το χρειάζεσαι. Θα το διακοσμήσεις με όμορφες εικόνες από φρούτα, λαχανικά αλλά και είδη προσωπικής υγιεινής και καθαριότητας, όπως σαπούνι, οδοντόβουρτσα, σαμπουάν κ.ά. Αν θέλεις μπορείς να σχεδιάσεις τέτοια αντικείμενα ή να κόψεις παλιά υφάσματα και να διακοσμήσεις έτσι το κουτί της Υγείας!

Αφού ολοκληρώσεις την κατασκευή, θα γεμίσεις το κουτί σου με κάρτες υγείας!

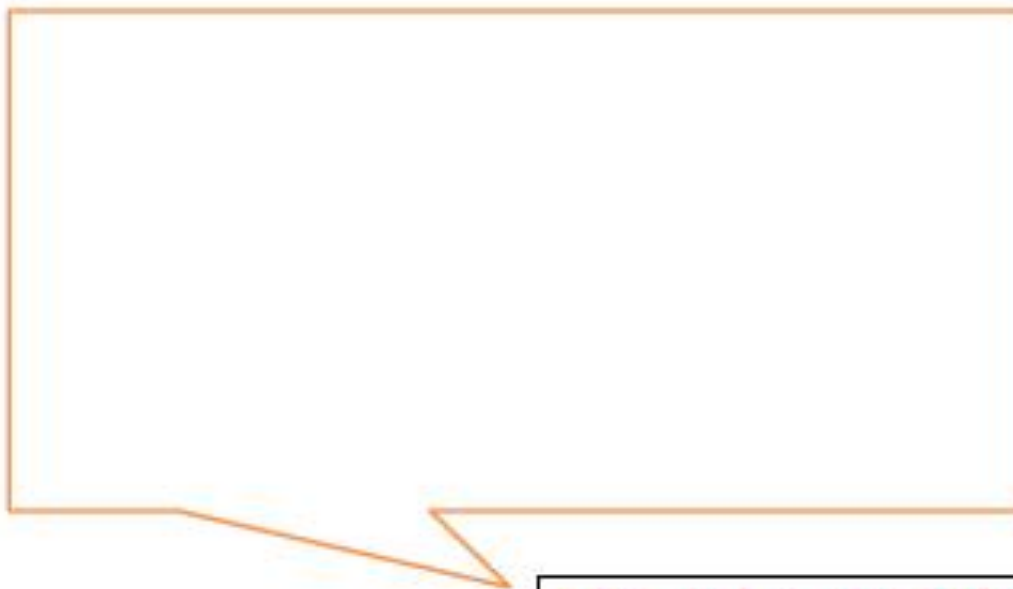
Μπορείς να τυπώσεις και να κόψεις τις πιο κάτω κάρτες ή να πάρεις ένα χαρτί, να το κόψεις σε ορθογώνια σχήματα και να ζωγραφίσεις τα πιο κάτω, γράφοντας οδηγίες! Μετά βάλε τις κάρτες σε σειρά και προσπάθησε να θυμάσαι πώς πρέπει να πλένεις κάθε φορά τα χεράκια σου!





(Πηγή: Ενημερωτικά φυλλάδια Γενικού Νοσοκομείου Λευκωσίας. Ανακτήθηκε από <https://www.moh.gov.cy/MQH/llgh/llgh.nsf/All/4437242CCEA26BC5C2257D03003F715A?O=penDocument>)

Ζωγράφισε τώρα σε ένα χαρτί ή χαρτονάκι πότε κάποιο άτομο πρέπει να πλένει τα χέρια του! Φύλαξε τις ζωγραφιές σου στο κουτί της Υγείας!



Πότε πρέπει να πλένω τα χέρια μου;

Να τι έβαλε η Νίκη στο κουτί της!

Πότε πλένουμε τα χέρια μας;



Πριν από το φαγητό.



Όταν πάμε στην τουαλέτα



Όταν βήχουμε ή φτερνιζόμαστε



Μετά το παιχνίδι



(Εικόνα: https://edonipiagogeio.blogspot.com/2015/01/blog-post_23.html)

Παρακολούθησε και ένα φιλμάκι για το σωστό πλύσιμο των χεριών.

<https://www.youtube.com/watch?v=cLr8IqYW0GQ>