

Δραστηριότητα 1: Η ασπίδα μου!

1. Φτιάξε σε ένα χαρτί ή χαρτονάκι ή τύπωσε και κόψε την πιο κάτω ασπίδα γύρω γύρω. Στη συνέχεια, γράψε ή σχεδίασε ή κόλλησε εικόνες με το αγαπημένο σου άθλημα, φαγητό, χρώμα, ζώο, λουλούδι ή οτιδήποτε άλλο αγαπάς. Μπορείς να σχεδιάσεις και τα αγαπημένα σου πρόσωπα. Στη συνέχεια, κρέμασε την ασπίδα στο δωμάτιό σου! Μπορούν όλα τα μέλη της οικογένειας να φτιάξουν ή να σκεφτούν τη δική τους προσωπική ασπίδα. Μιλήστε για όλα αυτά που σας κάνουν να νιώθετε όμορφα!



