Θετικοί στόχοι

Θα προσπαθήσω να:

Μάθω περισσότερα ☐

Να έχω καλή διάθεση ☐

Να διαβάζω λιγότερο ☐

Να χαίρομαι περισσότερο ☐

Να έχω περισσότερη υπομονή ☐

Να γυμνάζομαι/χορεύω περισσότερο ☐

.....

.....

.....

.....

Τι θέλω να αλλάξω:	Τι ΔΕΝ θέλω να αλλάξω:
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....